

## ВЪТРЕШЕН ПРАВИЛНИК НА СПОРТЕН КЛУБ „ОКИНАВА ГОДЖУ РЮ КАРАТЕ КЛУБ ВАРНА” гр. Варна

1. Този правилник урежда членството, правата, задълженията и взаимодействията между членовете, треньорите и ръководителите на спортен клуб „Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна” гр. Варна
2. Ръководството на клуба задължително запознава всеки член и родител/настойник/ с вътрешните правила на клуба.
3. След което родителите/настойници/ подписват декларация, че са запознати с вътрешните правила на клуба и са съгласни детето им да стане член на СК „Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна” гр. Варна и да тренира източни бойни изкуства, като спазва правилника.
4. Декларацията се прилага към картотеката на детето.
5. Членството в СК „Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна” е доброволно.
6. За член на СК „Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна” се смята това лице, което е предоставило следните документи:
  - **Молба /може и устна/**
  - **Декларация**
  - **Медицинско свидетелство**
  - **Заплащане на членски внос за текущия месец**
7. Членуването, тренирането и участието в различните спортни мероприятия е на любителски начала (участието е по желание и за сметка на спортистите).
8. При преценка на треньорския съвет, управителният съвет може да предложи и сключи аматьорски договор с изявен(и) спортист(и), чрез който разносните по екипировката и участието по състезанията на сключилия договора спортист е за сметка на клуба.
9. Членството се удостоверява при внасянето на ежемесечен членски внос в размер на 30 лв. Размера на членския внос може да се променя в зависимост от инфлационните процеси в страната
10. Членският внос се внася **от 1<sup>во</sup> до 10<sup>то</sup> число на всеки месец**. След изтичането на този период членството автоматично се прекратява. При подновяването на членството се заплаща встъпителна вноска в размер на един членски внос и членският внос за текущия месец и се предоставят следните документи за възстановяване на членството в СК „Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна”:
  - **Молба /може и устна/**
  - **Декларация**
  - **Медицинско свидетелство**
  - **Анкетен лист за възстановяване на членството**
  - **Заплащане на членски внос за текущия месец**
11. Облекчения в членският внос се ползват в следните случаи:
  - 11.1. Всеки втори и следващ член от едно семейство заплаща 50% от пълния размер на членския внос /при размер на членския внос;
  - 11.2. През месеците юни, юли, август и септември непосещаващите редовно тренировъчния процес членове заплащат 50% от пълния размер на членския внос;
12. При отсъствие от тренировка(и) размерът на членския внос остава непроменен (освен в случаите описани в т.11.2.)
13. При отсъствие от тренировка(и) спортиста трябва да уведоми треньора и/или председателя на клуба.
14. Трениращите са длъжни да спазват часа на започване и приключване на тренировките, който се определя от треньора в зависимост от възможностите за посещение и нивото на знания и умения на трениращия.
15. Всеки спортист е длъжен да идва на тренировки в приличен външен вид и облекло, което да преоблече след приключване на съответната тренировка с цел запазване на неговото здраве.
16. Облеклото се състои от бяло кимоно (без надписи) с цвят на пояса отговарящ на степента на знания и умения „кю” (ученическа степен) или „дан” (майсторска степен). Жените (момичетата) носят под горнището бяла тениска (без надписи).
17. Начинаещите членове са длъжни след изтичането на третия месец от възникването на членството да се сдобият с кимоно и бял пояс като до този момент облеклото за тренировки е анцунг и тениска, които да се преоблекат след приключване на съответната тренировка с цел запазване на здравето на трениращия.
18. В тренировъчната зала се тренира с боси крака .
19. Всеки състезател трябва да минава през профилактични медицински прегледи два пъти годишно. Съгласно чл.2 от **Наредба №8 от 18.03.2005г. „За провеждане на задължителните начални,**

**периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт**". Според чл.4 от същата наредба, лица които не са извършили предвидените в наредбата медицински прегледи **не се допускат до спортни състезания**.

20. Членовете от клуба, които не участват в състезания могат да представят медицинско свидетелство от личния лекар при условие, че същият гарантира за здравословното им състояние и поема рисковете при поставена грешна диагноза.
21. По време на тренировъчния процес тренирацията е длъжен:
  - 21.1. Да спазва стриктно инструкциите на треньора;
  - 21.2. Да не говори без причина и да разсейва останалите спортисти от групата;
  - 21.3. Да не влиза и излиза в тренировъчната зала без разрешение от треньора, като спазва установения етикет.
  - 21.4. Да не се разсейва по време на тренировката създавайки опасност , поради невниманието си, да бъде наранен от партньора, с който тренира;
  - 21.5. Да не поема храна по време и/или непосредствено преди тренировката поради опасност от прилошаване, повръщане и други неприятни инциденти. Вода може да се приема, но в ограничени количества само след разрешение от треньора;
  - 21.6. Да полага старание за правилното запомняне, изпълнение и прилагане на преподаваните от треньора техники;
  - 21.7. Да не търси отговорност от партньора си за нараняване причинено в следствие на невнимание от страна на самия спортист;
  - 21.8. Да не търси умишлено нараняване на партньора си и/или някой друг от спортистите.
22. Треньорът не носи отговорност в случаите:
  - 22.1. Когато спортистът получи травма по време на тренировка и/или спортно мероприятие, за която треньора не е пряко участвал;
  - 22.2. При наложено наказание от допълнителна физическа подготовка и/или изгонване от тренировка в следствие на нарушаване на спортния процес от страна на спортиста;
  - 22.3. Когато спортиста е поел храна по време и/или непосредствено преди тренировката, в следствие на което му

е прилошало, имало е повръщане и/или се е появило друго заболяване;

- 22.4. Когато спортиста има здравословни проблеми, за които не е уведомил треньора и председателя на клуба, вследствие на което е застрашил своето здраве и живот.
23. След определяне на спортния календар за годината и след разговор с треньора, всеки трениращ и негов родител (настойник) са длъжни да заявят желанията и финансовите си възможности за участие или неучастие в предвидените от ръководството на СК ” Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна” спортни мероприятия.
24. Спортните мероприятия биват:
  - Изпити за повишаване на степени „Кю” и „Дан”;
  - Демонстрации;
  - Вътрешно-клубни състезания и контролни срещи;
  - Между-клубни състезания и контролни срещи;
  - Семинари с известни майстори по карате;
  - Тренировъчни лагери;
  - Зонални първенства и купи;
  - Национални първенства и купи;
  - Международни турнири;
  - Балкански първенства и купи;
  - Европейски първенства и купи;
  - Световни първенства и купи;

Председател „Окинава Годжу рю Карате Клуб Варна”  
/Ангел Попов/